

# 第一回 文教大学ウェルネス&未病リサーチセンター講演会

本リサーチセンターと日本ウェルネス学会とのコラボレーション

## 毎日の食卓とウェルネス

講演者：大柴 由紀氏

(山梨学院大学健康栄養学部管理栄養学科専任講師、日本ウェルネス学会 副理事長)

日時 2024年 **11月23日** (祝・土) 14:00~16:00

会場 文教大学越谷キャンパス 12号館1階12101教室

対象 どなたでも 定員 100名程度



申込方法 右の二次元バーコードより専用受付フォームへアクセス

URL

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfIMY9QSfIJN0KnkeqRVxnrAjcF79178919xXPRP8A1TnCg/viewform?usp=sharing>

ウェルネスとは、健康=健幸でより充実した人生を送ることをいいます。私たちの「いのち」を育む農や食についてウェルネスの観点から考えることは、身体と心をよりウェルネスな状態に導くことに繋がり大切なことです。そこで、「毎日の食卓とウェルネス」のテーマを設定しました。講演者が実践している給食とウェルネスの関係などについて情報提供をし、参加される皆さんがそれぞれにご自身の食事からウェルネスを考えていただけたらと思います。

また、SDGs「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」

の実践の観点からお話をして頂きます。



主催 文教大学ウェルネス&未病リサーチセンター

〒253-8550 神奈川県茅ヶ崎市行谷 1100

<https://www.bunkyo.ac.jp/about/effort/wmrc/>

3 すべての人に  
健康と福祉を



問合先 文教大学ウェルネス&未病リサーチセンター

電話：0467-54-4690 MAIL：[umiken@bunkyo.ac.jp](mailto:umiken@bunkyo.ac.jp)

(または、代表 048-974-8811 12号館人間科学部準備室と指名してください。電話でのお問い合わせは越谷キャンパスでも承ります。)

会場アクセス

文教大学越谷キャンパス (越谷市南荻島 3337)

東武スカイツリーライン・東京メトロ日比谷線直通 北越谷駅下車 西口より徒歩約10分

●駐車できるスペースがありませんので、お車以外の交通手段をご利用ください。